IGLESIA DINAMARCA

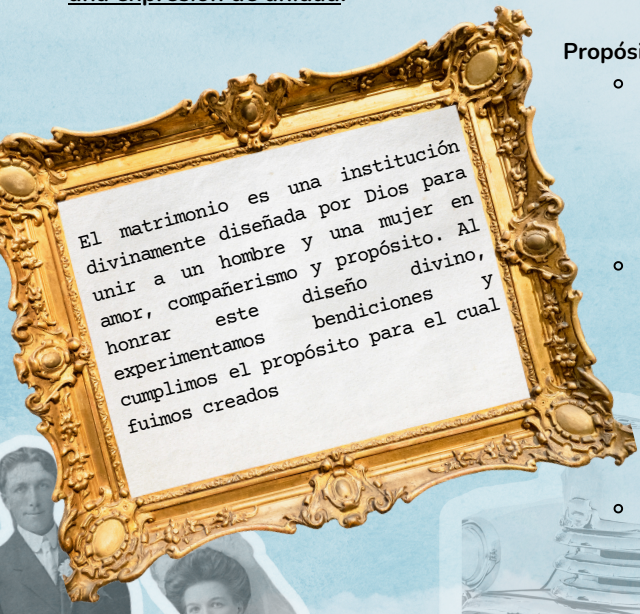
ALTAR Familiar



DISEÑO ORIGINAL

01. DISEÑO ORIGINAL PARA EL MATRIMONIO

Génesis 2:18-24: En el libro de Génesis, encontramos la narrativa de la creación del primer matrimonio. Dios creó a Adán y luego reconoció que no era bueno que estuviera solo. Así que formó a Eva, la primera mujer, a partir de una costilla de Adán. El versículo clave es Génesis 2:24: "Por eso el hombre dejará a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne". Aquí vemos que el matrimonio es una unión íntima y permanente entre un hombre y una mujer, diseñada por Dios para ser una ayuda mutua y una expresión de unidad.



Propósitos del Matrimonio:

- **Compañerismo y Unidad:** Dios creó al hombre y la mujer para complementarse mutuamente. El matrimonio es una relación de compañerismo, donde ambos cónyuges se apoyan, comparten la vida y enfrentan juntos los desafíos.
- **Reflejar la Relación entre Cristo y la Iglesia:** Efesios 5:25-32 compara el matrimonio con la relación entre Cristo y la Iglesia. Así como Cristo ama y se entrega por la Iglesia, los esposos deben amar y cuidar a sus esposas, y las esposas deben respetar y apoyar a sus esposos.
- **Procreación y Familia:** Dios bendijo al matrimonio con la capacidad de procrear y formar familias. Los hijos son una preciosa bendición de esta unión.
- **Intimidad y Unión Física:** La intimidad sexual dentro del matrimonio es un regalo divino que fortalece la unión entre esposo y esposa.
- **Testimonio Público:** El matrimonio es un testimonio público de la fidelidad y el compromiso de la pareja ante Dios y la sociedad.

Desafío

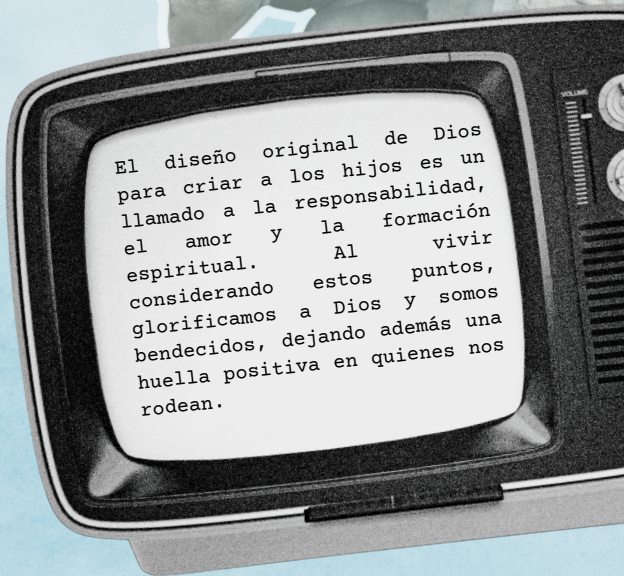
DESAFÍO: El Muro
Materiales: Hojas de papel o cartulina, tijeras, colores, marcadores, cinta adhesiva.
Instrucciones: Cada miembro de la familia (incluidos los hijos) o del grupo de amigos dibuja o escribe en una hoja un "ladrillo" que represente algo importante para fortalecer la relación. Puede ser una acción (como orar, lavar la loza), un valor (como el respeto o el amor), o un hábito (como pasar tiempo juntos). Luego, todos compartirán sus ideas y construirán juntos un "El Muro" pegando sus ladrillos en la pared o en una cartulina grande, creando así una representación visual de los pilares que sostienen su relación.
Reflexión: Conversen sobre cómo cada "ladrillo" contribuye a una familia o amistad más fuerte y unida.

2. DISEÑO ORIGINAL PARA LA CRIANZA

En Génesis 1:28, Dios bendice a Adán y Eva y les dice: "Fructificad y multiplicaos". Aquí vemos que la procreación es un acto sagrado que implica la participación de Dios en la creación de nuevas vidas. Criar a los hijos es parte fundamental de este propósito divino.

Propósitos de la Crianza:

- **Educación y Formación Espiritual:** Efesios 6:4 nos insta a criar a nuestros hijos "en la disciplina y amonestación del Señor". Esto significa guiar a nuestros hijos en la fe, enseñándoles sobre Dios, la moral y los valores. La crianza debe incluir una formación espiritual sólida.
- **Modelar Amor y Respeto:** Los padres deben ser modelos de amor, respeto y compasión. Enseñar a los hijos a amar a Dios y a los demás es esencial. Jesús mismo enfatizó el amor al prójimo y la importancia de tratar a los demás como queremos ser tratados (Mateo 22:39).



- **Disciplina y Corrección Amorosa:** Proverbios 13:24 nos dice: "El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; mas el que lo ama, desde temprano lo corrige". La disciplina es necesaria, pero debe ser amorosa y orientada a enseñar, no a dañar.
- **Tiempo de Calidad y Comunicación:** Pasar tiempo de calidad con los hijos es crucial. Escuchar sus inquietudes, alegrías y tristezas fortalece los lazos familiares. La comunicación abierta y afectuosa es clave para criar hijos saludables.
- **Oración y Dependencia en Dios:** Reconocer que nuestros hijos son un regalo de Dios nos lleva a orar por ellos. Encomendar sus vidas a Dios y depender de Su sabiduría nos ayuda a criarlos con amor y propósito.

Desafío

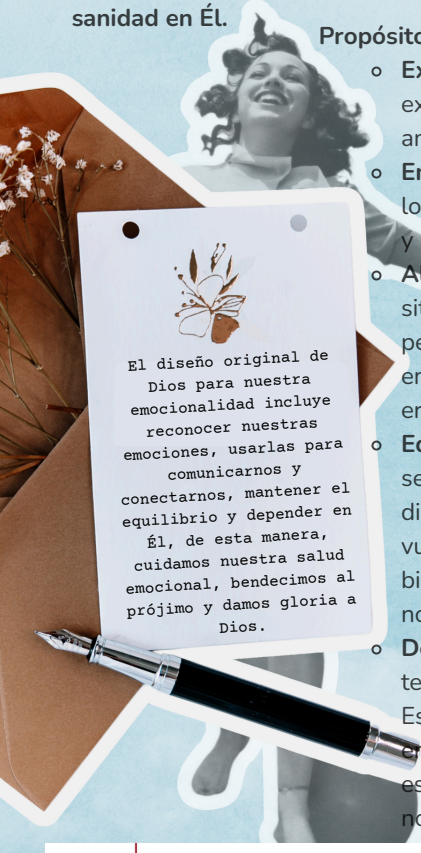
Tiempo de Cambios

Reúnanse a lo menos una vez a la semana sin tecnología, tv o cualquier distractor para pasar tiempo juntos. Que todos tengan la posibilidad de hablar expresando gratitud por alguna cualidad o acción en particular que experimentaste de los otros esa semana y además señala algo que te gustaría mejorar de tu propia persona. Luego oren juntos a Dios sobre aquello que compartieron.



03. DISEÑO ORIGINAL PARA LAS EMOCIONES

Dios nos creó a su imagen, y nuestras emociones son parte de su diseño original. En Génesis, vemos cómo emociones como el miedo, la vergüenza y la ira surgieron tras la caída de Adán y Eva. Aunque el pecado distorsionó nuestras emociones, Dios no nos pide que las reprimamos, sino que las gestionemos a la luz de su verdad, encontrando sanidad en Él.



Propósitos de Nuestras Emociones:

- **Expresión y Comunicación:** Las emociones nos permiten expresar lo que sentimos. La tristeza, la alegría, el enojo y el amor son formas de comunicarnos con otros y con Dios.
- **Empatía y Conexión:** Nuestras emociones nos conectan con los demás. Jesús mismo mostró empatía al llorar con María y Marta por la muerte de Lázaro (Juan 11:35).
- **Alerta y Discernimiento:** Las emociones nos alertan sobre situaciones. Por ejemplo, el temor puede protegernos del peligro. Sin embargo, debemos discernir si nuestras emociones están basadas en la verdad o en percepciones erróneas.
- **Equilibrio y Control:** El Nuevo Testamento nos enseña a no ser dominados por nuestras emociones. Efesios 4:26-27 dice: “Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo”. Aquí vemos que está bien sentir ira, pero debemos controlarla y no permitir que nos lleve al pecado.
- **Dependencia en Dios:** Salmo 42:5 nos recuerda: “¿Por qué te abates, oh alma mía, y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios, porque aún he de alabarle”. Nuestras emociones pueden fluctuar, pero nuestra confianza debe estar en Dios. Buscarlo en oración y meditar en Su Palabra nos ayuda a mantener una emocionalidad saludable.

Desafío ¡Ay, que Emoción!

Materiales: Papel y lápices o marcadores. Caja o bolsa para sortear.
Instrucciones: Cada miembro de la familia escribe en pequeños papeles diferentes emociones (alegría, tristeza, enojo, miedo, sorpresa, etc.) y los coloca en una caja o bolsa. Asegúrense de incluir emociones tanto positivas como negativas.
Por turnos, cada persona saca un papel y debe actuar la emoción que le tocó, sin hablar. El resto de la familia debe adivinar qué emoción es.
Reflexión: Después de cada turno, el que actuó la emoción comparte un momento en el que ha sentido esa emoción recientemente. Luego, reflexionen cómo Dios puede ayudarnos a manejar esa emoción y qué podemos hacer como familia para apoyarnos en esos momentos.

4. DISEÑO DE DIOS PARA LA ADMINISTRACIÓN



Génesis 1:26-27: En el pasaje, encontramos que Dios creó al ser humano a Su imagen. No solo al hombre ni solo a la mujer, sino a ambos. Juntos, en su diversidad, reflejan la imagen divina. Esto implica que somos administradores de la creación de Dios, responsables de cuidarla y utilizarla sabiamente.

Propósitos de la Mayordomía:

Cuidado de la Creación: En Génesis 2:15, Dios pone al hombre en el jardín del Edén para que lo cuide y lo labore. Esto nos muestra que parte de nuestra responsabilidad como mayordomos es cuidar y preservar la naturaleza y los recursos que Dios nos ha dado.

Administración de los Bienes con Integridad: En el Nuevo Testamento, Jesús habla sobre la mayordomía de los bienes materiales en parábolas como la del mayordomo fiel (Lucas 12:42-48). Aquí, se nos insta a ser fieles y prudentes en la administración de nuestras posesiones, compartiendo con los necesitados y no acumulando egoístamente.

La integridad es fundamental en la mayordomía. Proverbios 11:3 afirma: “La integridad de los rectos los guía, pero la falsedad de los desleales los destruye”. Como mayordomos, debemos actuar con honestidad y transparencia en nuestras finanzas.

La mayordomía es un llamado a administrar todo lo que tenemos y somos con sabiduría, gratitud y generosidad. Al hacerlo, reflejamos el diseño original de Dios y contribuimos al bienestar de otros y al avance de Su reino.

Tiempo y Talento: La mayordomía también abarca nuestro tiempo y habilidades. En Efesios 5:15-16, se nos anima a aprovechar bien el tiempo y a usar nuestros dones para el servicio de Dios y los demás.

Generosidad y Confiabilidad: En 2 Corintios 9:6-7, se nos dice que Dios ama al dador alegre. Nuestra mayordomía debe ser caracterizada por la generosidad y la fidelidad. La generosidad es una expresión de gratitud hacia Dios y una forma de bendecir a otros.

Restauración y Redención: Aunque el pecado distorsionó nuestra capacidad de ser buenos mayordomos, en Cristo encontramos redención. Su obra en la cruz nos muestra cómo podemos ser restaurados y vivir una mayordomía que honra a Dios.



Desafío

¿Qué hago?
Tomen un tiempo para conversar y reflexionar las siguientes preguntas:
¿Qué don, talento y/o habilidad observan en el otro?
¿Cómo podría utilizar ese don, talento y/o habilidad para servir en la familia, iglesia o comunidad?
¿De qué manera podríamos ser más generosos con nuestros dones, tiempo, dinero u otros recursos?